

Veel gestelde vragen rond Corona

Wanneer moet ik mij laten testen?

Bij klachten die kunnen duiden op Corona / COVID-19 moet u zich laten testen. De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij COVID-19 zijn:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Let op: *Als u klachten heeft blijft u thuis tot de uitslag van de test bekend is: U gaat geen boodschappen doen of naar het werk, thuis ontvangt u geen bezoek. Als u een afspraak heeft staan met een zorgverlener dan zorgt u dat deze verzet wordt.*

Let op: *Heeft u naast milde klachten ook koorts boven de 38 °C en / of benauwdheid, dan moeten ook uw huisgenoten thuis blijven tot de uitslag van de test bekend is.*

Hoe kan ik mij laten testen op Corona?

U maakt zelf een afspraak bij de GGD voor een test. U kunt hiervoor dagelijks van 8.00-20.00 bellen via 0800-1202. U kunt ook digitaal een afspraak maken via coronatest.nl. U heeft hiervoor uw digid nodig.

Meer informatie over het testbeleid vindt u op de website van het [RIVM](https://www.rivm.nl)

Let op: *Als u geen klachten heeft kunt u zich niet laten testen, de test is op dat moment niet betrouwbaar.*

Belt de huisarts mij als ik positief getest ben?

U wordt via de GGD geïnformeerd over de uitslag van de test. De GGD informeert ons als u positief bent getest zodat wij hiermee rekening kunnen houden als uw klachten verergeren.

Omdat veel mensen milde klachten hebben waarbij geen huisartsenzorg nodig is nemen wij geen contact met u op.

Wat kunt u doen bij veel voorkomende klachten bij Corona

Helaas zijn er geen medicijnen die zorgen dat u sneller herstelt van het Corona virus. Het is een griep- en verkoudheidsvirus waarvan u moet uitzielen. Bij de meeste mensen kent Corona een mild beloop waarbij u niet naar de huisarts hoeft. Het gebruik van zelfzorg middelen kan verlichting geven.

Heeft u **koorts**, neem dan rust en zorg dat u voldoende drinkt. Drink minimaal 1,5 tot 2 liter per dag. Paracetamol kan verlichting geven.

Indien u veel **hoest**, probeer dan ook voldoende te drinken. Warme dranken (met honing) of een dropje kunnen verlichting geven. Zorg thuis voor voldoende frisse lucht. Indien u rookt is het verstandig hiermee te stoppen (in ieder geval zolang u hoest). Probeer niet te veel uw keel te schrapen. Uw keel raakt hierdoor geïrriteerd.

Bij **keelpijn** gelden de zelfde adviezen als bij hoesten. Bij heftige pijn kan ook paracetamol verlichting geven.

Ook bij **hoofdpijn** kunt u rust nemen en paracetamol gebruiken.

Wanneer neem ik contact op met de huisarts?

In de volgende situaties belt u ons op:

- u wordt in een paar dagen steeds zieker
- u ademt steeds sneller of moeilijker (bijvoorbeeld bij het lopen)
- u heeft meer dan 3 dagen koorts (38 graden of hoger)
- u bent ouder dan 70, u heeft een chronische ziekte of minder weerstand EN u krijgt koorts

Bij voorkeur belt u tussen 11.00 en 12.00 op ons telefonisch spreekuur (optie 6 in het menu). U krijgt dan direct een arts aan de telefoon. Maakt u zich zorgen en kan uw vraag niet wachten tot het telefonisch spreek uur, bel dan met de assistente, u kiest hiervoor optie 5. *Kom in ieder geval niet zonder overleg naar de praktijk!*

Indien de praktijk gesloten is neemt u contact op met de huisartsenpost HADOKS via 070-3469669

Kan ik naar de huisarts of kan de huisarts bij mij langs komen als ik Corona heb?

De huisartsen in De Haag werken samen in de zorg voor Corona patiënten. Indien u corona heeft en gezien moet worden door een huisarts maken wij een afspraak voor u bij de HADOKS huisartsen post, of komt er een visite arts bij u langs. Deze artsen maken gebruik van isolerende kleding en persoonlijke beschermingsmiddelen om te voorkomen dat het virus wordt overgedragen.

U kunt dus niet op de eigen praktijk door de eigen huisarts gezien worden als u Corona heeft.

De telefoonarts van de praktijk bespreekt met u of het noodzakelijk is dat u gezien wordt. Wij melden u dan aan bij de HADOKS. HADOKS neemt vervolgens contact met u op voor een afspraak.

Hoe voorkomt u dat u het coronavirus krijgt

Om te voorkomen dat u het virus krijgt kunt u de volgende maatregelen nemen:

- Was uw handen vaak met zeep.

- Nies en hoest in uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Geef anderen geen hand.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.

Wat moet ik doen als mijn huisgenoot ziek is?

Indien uw huisgenoot klachten heeft die kunnen duiden op Corona dan is het belangrijk dat hij zich laat testen.

Indien uw huisgenoot positief is getest, dan moet ook u verplicht 10 dagen in quarantaine. De GGD zal u hierover informeren.

Om te voorkomen dat u besmet raakt houdt u minimaal 1,5 meter afstand. Daarnaast is het belangrijk zo veel mogelijk in afzonderlijke ruimten te verblijven. Ventileer de woning regelmatig. Maak de algemene ruimten regelmatig schoon. Was de kleding van de patiënt apart en bij voorkeur op 60°C. Gebruik eigen handdoeken, bestek, borden en glazen. De GGD zal u hierover ook informeren.